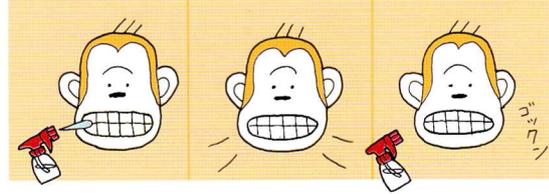


2-4 スラースワロー

用意するもの
鏡
スプレーボトル



手順

ストローを使わずにレッスン1-4 (P233参照)と同様に行います。



スポットに舌をつけて口角付近から水を注入する

指導のポイント

- ・レッスン1-4と同様に行いますが、ストローを使わないため嚥下時に舌が前方に出やすいので舌の動きを意識して練習してもらいます。
- ・“カッ”スワローで練習した舌後方部、軟口蓋、咽頭部の動きを意識して練習してもらいます。

注意 舌尖がスポットからずれないように。

2-5 リップエクササイズ

リップエクササイズ (P265~270) の中から患者さんの必要に応じた練習を選んで行います。

2-6 ポスチャー

レッスン1-5 (P235参照) と同じ練習を10分以上行います。

必要に応じて、追加の練習を行います。

